

la vida   
Coaching & Training



Energetic Balancing

## Energetic Balancing

Wij zijn meer dan alleen ons lichaam. Dat voel je duidelijk als een onbekende te dicht bij je komt staan. Dan voel je een reactie van je energetisch lichaam, het energieveld om je heen. Vroeger noemden ze dit energieveld: ring-do-not pass. Tegenwoordig wordt het aura genoemd.

Je aura is een energetische vertaling van wat er in jouw leven zich afspeelt. Je emoties, je ervaringen, je blokkades, je gedachten & overtuigingen vormen je aura. Negatieve gedachten/emoties hebben een negatief impact op je aura. Het verzwakt of vervormt je energie waardoor er blokkades ontstaan. Dit zou zich kunnen vertalen in bijvoorbeeld lichamelijke klachten, ziekte en burn-out.

Via Energetic Balancing™ (EB) wordt op de verschillende lagen van je aura gewerkt. Door het opruimen van vervuiling en vervorming kan de levensenergie (ook wel prana of chi genoemd) weer gaan stromen.

Aan te bevelen voor bijvoorbeeld:

- (Dreigende) burn-out
- Emotioneel zware periode zoals bij ziekte, overlijden in directe omgeving of scheiding
- Medisch onverklaarbare lichamelijke klachten
- Ondersteuning bij (moeizaam verlopende) therapeutische behandeling
- Tijdens of na een chemokuur of gebruik van zware medicatie

NB: Als je al langere tijd bezig met je ontwikkeling, kan het zijn dat je in staat bent om de EB-behandelingen bewust te ervaren. Je voelt tijdens een sessie wat er gebeurt en het kan zijn dat je beelden of kleuren ziet. Mocht het zo zijn dat je die aspecten van je zintuiglijk bewustzijn nog niet hebt ontwikkeld, dan kan het zijn dat je tijdens de behandeling niet zoveel voelt. Het is dan vooral lekker en ontspannend. Dat wil echter niet zeggen dat er niets gebeurt. Je bewustzijn kan het alleen nog niet waarnemen. Je hebt als het ware 'je antennes' voor het waarnemen van de energie waarmee gewerkt wordt nog niet ontwikkeld. Zeker in onze samenleving - met de focus op vooral het stoffelijke - zijn de meeste mensen nogal "gevoelsarm" voor wat betreft de subtielere energieën. Eerst zien en dan geloven is het paradigma waarin we zijn opgegroeid. EB-behandelingen hebben met die stelling niet zoveel te maken. Ze werken. Je hoeft er niet in te geloven, maar een voorwaarde is wel dat je ervoor openstaat. Je hebt zelf ook een verantwoordelijkheid voor het doorwerken van de behandeling. Je denken is een zeer krachtig iets. Het heeft namelijk het vermogen om subtielere energieën te blokkeren. Kies je voor een EB-behandeling dan is het noodzakelijk om jezelf bewust hiervoor open te stellen en jezelf te begeleiden zodat het resultaat kan integreren.

## Resultaat:

- Het zelfgenezend vermogen wordt geactiveerd
- Het lichaam krijgt een grotere vitaliteit
- Organen herstellen zich in hun oorspronkelijke functie
- Het lichaam raakt in de loop van de behandelingen zijn vermoeidheid kwijt, vaak merk je dat al na één behandeling maar het kan ook pas merkbaar zijn na meerdere behandelingen (minimaal 4)
- Een betere doorstroming van het energetisch systeem waardoor het lichaam beter functioneert
- Herstel van contact met je lichaam & gevoel
- Herstel van eigenwaarde
- Ervaren van rust en kalmte

## Hoe ziet een behandeling er uit?

Je ligt met je kleren aan onder een deken op een behandelingstafel. Via het doorlaten van helende energie o.a. via mijn handen worden de energetische lichtlichamen weer in balans gebracht. De handen worden met een zachte aanraking op je lichaam gelegd.

Qua energie krijg je precies wat je nodig hebt en wat je aankunt. De sessies worden om de twee à drie weken gepland. Elke sessie wordt op een verschillende laag gewerkt. De eerste sessie richt zich vooral op herstel om daarna steeds specifiekere, dieper en fijnmaziger te werken.

Het is onmogelijk om te voorspellen hoe je je voelt na een sessie. De één voelt zich zeer energiek, de ander voelt zich rozig en weer een ander voelt zijn vermoeidheid pas echt voor het eerst. Het kan ook gebeuren dat een dag later het effect merkbaar is. En na meerdere behandelingen zul je merken dat het steeds dieper doorwerkt.

Een behandeling duurt ongeveer 2 uur, incl. een half uur voorbereiding. De kosten bedragen 80 euro per uur, excl. btw.

Ben je door ziekte of door kilometers niet in staat om naar Haarlem te reizen dan is mogelijk EB op afstand te geven. Het is net zo effectief als een behandeling ter plekke!

Wil je meer informatie over hoe dit in zijn werk gaat? Bel Adriënne (06 53 64 32 31) of mail ([adrienne@la-vida.nu](mailto:adrienne@la-vida.nu)).



### **Adriëne van der Kuy**

Adriëne heeft gedurende 8 jaar ervaring opgedaan met Healing Touch behandelingen na een opleiding bij Wietzke van Oene, Healing Touch Nederland, te Haarlem. Zij combineert deze techniek nu met lichtfrequent remedies Healing Arts en de werkwijze van La Vida.

Healing Touch is in Amerika ontwikkeld door Janet Mentgen. Het wordt omschreven als: "helend werk door de toepassing van op energie gebaseerde principes".

In Amerika kunnen verpleegkundigen deze opleiding volgen en inzetten als complementaire zorg naast de medische zorg.

Healing Arts activeren een bepaalde lichtfrequentie of trilling in je aura die specifiek afgestemd zijn op jouw behoeften. Het transformeert lagere trillingen en blokkades. Gedetailleerde informatie hierover ontvang je bij aanvang van de sessie.

Voor aanvang van sessie wordt er contact gemaakt met je Onderbewustzijn zodat je energetische systeem volledige veiligheid wordt geboden en ontvankelijk kan zijn voor de behandeling. Informatie die dan naar boven komt wordt besproken en eventueel meegenomen tijdens de behandeling. Is dit te veel voor één sessie dan is een coachingsessie te adviseren.